

245, cours Emile Zola – 69100 Villeurbanne tél : 04 78 84 91 21

Email : contact@asvelskimontagne.fr

Association loi 1901 – Agréée Jeunesse et Sports – Affiliée FFS - FFME

Les sorties sont réservées aux adhérents, licences FFME OBLIGATOIRES.

Ce programme est donné à titre indicatif selon la disponibilité de nos Initiateurs fédéraux bénévoles.

Les destinations dépendent des conditions météorologiques et sont données à titre indicatif. C'est pourquoi des sorties peuvent être annulées, modifiées ou même ajoutées. En cas de doute, le programme donné sur le site d'inscription aux sorties fait foi.

Se renseigner sur la difficulté de la course lors de l'inscription. La pratique de cette activité nécessite une bonne condition physique et santé morale. Vous devez vous munir du matériel adapté à la sortie.

Respectez les décisions de l'initiateur et suivez ses conseils, il engage sa responsabilité en cas d'accident.

Renseignements et inscriptions lors de la permanence du jeudi soir de 19h30 à 20h30 ou en ligne sur <https://asvette.limoog.net>

Contact : Anaïs Pons (raquette) et Nicolas Mercurio (ski de fond)

LA PARTICIPATION AUX SORTIES RAQUETTES NECESSITE D'AVOIR PARTICIPE A UN ATELIER DVA DEPUIS MOINS DE 2 ANS.

Si ce n'est pas votre cas, il est possible de vous inscrire aux ateliers prévus cette année.

NOVEMBRE 2025

	Vendredi 14	40 ans ASVEL SKI MONTAGNE	tous	
	Samedi 22	Atelier DVA au local du club - 10h à 12h	Tous niveaux	Daniel, ?

DECEMBRE 2025

	Mardi 2	Atelier DVA (lieu à définir)	tous	Alexis, Quentin
1	Jeudi 4	RP ou RQ : l'écoutoux (Chartreuse)	flocon	Cécile
2	Dimanche 14	RQ	*	Baptiste
SK1	Dimanche 14	Ski de fond		Victor
SRN1	Samedi 20	Ski de randonnée nordique	Init	Anaïs, Daniel
SK2	Dimanche 21	Ski de fond		Nicolas

JANVIER 2026

3	Samedi 3	RQ : Le Praillet (Belledonne)	*	Anaïs
4	Jeudi 8	RQ : Aiguille de Chamrousse (Belledonne)	*	Cécile
SK3	Samedi 10	Ski de fond		Nicolas
	Mercredi 14	Atelier DVA (lieu à définir)	Tous niveaux	Daniel, Léo
5	Sam 17 et dim 18	RQ (WE) Besse en Oisans (nuit en demi-pension en gîte)	*	Cécile
6	Dimanche 18	RQ	*	Quentin
SK4	Dimanche 18	Ski de fond		Victor
SK5	Samedi 24	Ski de fond		Nicolas
SRN2	Sam 24 et dim 25	Ski de randonnée nordique (nuit en gîte)	*	Luc
7	Samedi 31	RQ : (Vercors)	*	Fabrice

FEVRIER 2026				
SK6	Dimanche 1er	Ski de fond		Victor
8	Dimanche 15	RQ : (Jura)	*	Fabrice
9	Dimanche 22	RQ : Bec de l'orient (Vercors)	*	Cécile
	Mardi 24	Assemblée Générale	Tous	
SK7	Samedi 28	Ski de fond		Victor
SRN3	Sam 28 et dim 1er	Ski de randonnée nordique (WE en bivouac)	*	Anaïs, Luc, Daniel
MARS 2026				
10	Dimanche 1er	RQ : (Belledonne)	*	Fabrice
11	Dimanche 8	RQ : Pic de l'Oeilley (Belledonne)	*	Cécile
SK8	Samedi 14	Ski de fond		Nicolas
12	Samedi 21	RQ : Lauzière	*	Anaïs
13	Sam 28 et dim 29	RQ : weekend Contamines Montjoie (nuit en demi-pension au refuge des prés)	*	Cécile
AVRIL – MAI 2026				
14	Jeudi 9 avril	RP ou RQ	*	Cécile
15	Samedi 18 avril	RP ou RQ	*	Fabrice
16	Samedi 25 avril	RP ou RQ	*	Anaïs
	Vendredi 8 au dimanche 10 mai	Trilogie - Multi-activités (lieu à définir)	Tous	Tous

Modalités d'inscription

Toutes les inscriptions sont prises le jeudi soir à notre permanence ou sur <https://asvette.limoog.net> Aucune inscription par téléphone ou mail.

Pour les sorties à la journée, les inscriptions se font les 3 jeudis précédant la sortie (soit 2 semaines et demie avant). Pour les sorties de plusieurs jours, les inscriptions se font dès le début de la saison.

Le paiement des frais d'organisation est demandé dès l'inscription. Votre adhésion ASVEL est vérifiée.

En cas de liste d'attente, les inscriptions effectuées à la permanence sont prioritaires sur les inscriptions en ligne.

Frais inscription sortie ASVEL :

Journée 0€ ; Week-end 2 jours 5€ ; Week-end 3 jours 10€.

Stage (4 jours et plus) : Arrhes = 1/2 frais du stage (gîte, 1/2 pension) hors frais de route.

Cotations des randonnées en raquettes :

Se renseigner sur la difficulté de la course lors de l'inscription. La pratique de cette activité nécessite une bonne condition physique et santé morale.

Flocon : Accessible à tout marcheur alpin, altitude modérée, dénivelé 800 m maxi, rythme tranquille

*** : Initiation, accessible à tout marcheur alpin, dénivelée 500-800 m,**

**** : Perfectionnement, bon marcheur alpin, dénivelé supérieur à 800 m,**

***** : Perfectionnement et raids, courses difficiles (fort dénivelé et passages difficiles)**

Important

Soyez ponctuels aux rendez-vous, **l'heure donnée à l'inscription est l'heure du départ.**

Les transports se font en voitures particulières ; prendre sa voiture n'est pas le privilège réservé à quelques-uns.

Ce service rendu doit l'être par tous les participants.

Respectez les décisions de l'initiateur et suivez ses conseils, il engage sa responsabilité en cas d'accident.

La participation financière de la sortie est remboursée si la section annule la sortie et sur demande avant la fin de la saison en cours.

Matériel (donné à titre indicatif)

Une paire de raquettes à neige, des petits crampons de randonnées, 2 bâtons de ski, chaussures cuir ou coques plastiques, sac à dos de taille moyenne (35 litres), DVA, pelle, sonde, des gants chauds, un bonnet, des vêtements chauds et étanches, lunettes de soleil, crème solaire, une gourde, une paire de guêtres, pharmacie individuelle (+ médicaments personnels), une lampe frontale, une couverture de survie, casse-croûte etc...

Les DVA (détecteur victime d'avalanche), pelle et sonde peuvent être loués par le club.

Prévoir la possibilité de fixer les raquettes sur le sac à dos.

Pour le « ski de randonnée nordique », la location des skis se fait en station pour ceux qui n'en possèdent pas.

Ski de fond :

Il est possible de pratiquer le skating ou l'alternatif. La pratique est libre mais dans la mesure du possible nous essayons de skier en groupe pour plus de convivialité. Les cours sont donnés en priorité aux débutants. Il est possible de louer le matériel en arrivant en station.

Pour les sorties à la journée et selon enneigement et météo, lieux envisagés :

Pilat : Le Bessat - Jura : Cuvery, Giron, La Pesse

Vercors : Corrençon, Villard de Lans, Autrans

Bauges : Plateau du Revard - Chartreuse : Le Désert d'Entremont, La Ruchère, ...

Assemblée Générale : Mardi 24 février 2026 à 19h00