

Programme 2025-2026

Ski de randonnée/alpinisme

245, cours Emile Zola – 69100 Villeurbanne tél : 04 78 84 91 21

Email : contact@asvelskimontagne.fr

Association loi 1901 – Agréée Jeunesse et Sports – Affiliée FFS - FFME

Les sorties sont réservées aux Adhérents, licences FFME OBLIGATOIRES.

Ce programme est donné à titre indicatif selon la disponibilité de nos Initiateurs fédéraux bénévoles.

Les destinations dépendent des conditions météorologiques et sont données à titre indicatif. C'est pourquoi des sorties peuvent être annulées, modifiées ou même ajoutées. En cas de doute, le programme donné sur le site d'inscription aux sorties fait foi.

Se renseigner sur la difficulté de la course lors de l'inscription. La pratique de cette activité nécessite une bonne condition physique et santé morale. Vous devez vous munir du matériel adapté à la sortie.

Respectez les décisions de l'initiateur et suivez ses conseils, il engage sa responsabilité en cas d'accident.

Renseignements et inscriptions lors de la permanence du jeudi soir de 19h30 à 20h30 ou en ligne sur ASVETTE

<https://asvette.limoog.net>

Contacts : Daniel STAPHORST - Ski de randonnée / Luc GILOT – Alpinisme

LA PARTICIPATION AUX SORTIES HIVER NECESSITE D'AVOIR PARTICIPE A UN ATELIER DVA DEPUIS MOINS DE 2 ANS.

Si ce n'est pas votre cas, il est possible de vous inscrire aux ateliers prévus cette année.

Novembre 2025				
	Vendredi 14	40 ans ASVEL SKI MONTAGNE	tous	
	Samedi 22	ASVEL – Atelier DVA	tous	Daniel et Olivier
AL	Samedi 22	Alpinisme	AD	Luc
Décembre 2025				
	Mardi 2	ASVEL – Atelier DVA	tous	Alexis et Quentin
1	Samedi 6	Ski de randonnée	Init	Daniel
AL	Samedi 13	Alpinisme	PD	Luc
2	Samedi 13	Ski de randonnée	*	Daniel
SRN1	Samedi 20	Ski de randonnée nordique	Init	Anaïs, Daniel

Janvier 2026				
3	Samedi 3	Ski de randonnée	Init	Alexis
4	Dimanche 4	Ski de randonnée	*	Christèle
5	Dimanche 4	Ski de randonnée	**	Alexis
AL1	Samedi 10	Alpinisme	PD	Luc
6	Samedi 10	Ski de randonnée	Init	Olivier
7	Dimanche 11	Ski de randonnée	*	Baptiste
8	Dimanche 11	Ski de randonnée	**	Daniel
	Mercredi 14	ASVEL – Atelier DVA	tous	Daniel et Léo
9	Samedi 17	Ski de randonnée	*	Quentin
10	Dimanche 18	Ski de randonnée	**	Christèle
SRN2	Sam 24 et dim 25	Ski de randonnée nordique (nuitée en gîte)	*	Luc
11	Samedi 24	Ski de randonnée	Init	Alexis
12	Samedi 24	Ski de randonnée	**	Daniel
13	Dimanche 25	Ski de randonnée	Flocon	Olivier
14	Dimanche 25	Ski de randonnée	*	Alexis
15	Samedi 31	Ski de randonnée	Init	Olivier
FFME	Sam 31 et dim 1er	Cascade de glace (sortie FFME se renseigner au club pour inscription avant le 31/12)	Init	Guide FFME

Février 2026				
16	Dimanche 1er	Ski de randonnée	*	Anaïs
17	Dimanche 1er	Ski de randonnée	**	Daniel
18	Dim 1 au jeudi 5	Ski de randonnée – stage 6 jours Beaufortin	Flocon	Christèle
19	Samedi 7	Ski de randonnée	*	Quentin
20	Dimanche 8	Ski de randonnée	**	Quentin
21	Mardi 10	Ski de randonnée (Margeriaz)	Flocon	Cécile
22	Dimanche 15	Ski de randonnée	*	Olivier
23	Mardi 17	Ski de randonnée (Dôme de la cochette versant Est au départ de Montagny)	Flocon	Cécile
24	Sam 21 et dim 22	Ski de randonnée (WE)	*	Alexis
AL2	Dimanche 22	Alpinisme	PD	Luc
25	Dimanche 22	Ski de randonnée	*	Baptiste
	Mardi 24	Assemblée Générale	Tous	
SRN3	Sam 28 et dim 1er	Ski de randonnée nordique (WE en bivouac)	*	Anaïs, Luc, Daniel

Mars 2026				
26	Dimanche 1er	Ski de randonnée	*	Olivier
27	Samedi 7	Ski de randonnée	*	Luc
28	Sam 7 et dim 8	Ski de randonnée (WE)	**	Quentin
29	Dim 8 au ven 13	Ski de randonnée – stage 6 jours Cerces - Thabor	**	Christèle, Alexis
30	Samedi 14	Ski de randonnée	*	Olivier
AL3	Sam 14 et dim 15	Alpinisme (WE)	PD	Luc
31	Dimanche 15	Ski de randonnée	**	Daniel
32	Merc 18 au dim 22	Ski de randonnée – stage 5 jours Queyras ou autre	**	Quentin, Daniel
	Vendredi 20	Atelier nœuds et encordement	tous	Luc
AL4	Sam 21 et dim 22	Alpinisme (WE)	F	Baptiste
33	Samedi 28	Ski de randonnée	*	Daniel
AL5	Ven 27 et sam 28	Alpinisme (2 jours)	PD	Luc
34	Sam 28 et dim 29	Ski de randonnée (WE)	***	Alexis

Avril 2026				
35	Dimanche 5	Ski de randonnée	**	Daniel
AL6	Sam 11 et dim 12	Alpinisme (WE)	PD	Baptiste, Alexis
36	Sam 11 et dim 12	Ski de randonnée (WE)	**	Quentin
AL7	Sam 18 et dim 19	Alpinisme (WE)	PD	Luc
37	Sam 18 et dim 19	Ski de randonnée (WE)	**	Daniel
38	Sam 25 et dim 26	Ski de randonnée (WE)	**	Alexis

Mai 2026				
AL8	Vend 1 ^{er} au dim 3	Alpinisme (WE)	PD	Baptiste, Quentin
	Vendredi 8 au dimanche 10	Trilogie (lieu à définir)	Tous	
AL9	Sam 30 et dim 31	Initiation Alpinisme (WE)	Init	Luc

A noter que selon l'enneigement, des sorties seront ajoutées en avril.

Modalités d'inscription : Toutes les inscriptions sont prises le jeudi soir à notre permanence. **Sortie d'un jour :** inscription le jeudi qui précède la sortie. **Sortie de 2 ou 3 jours :** inscription 4 semaines avant. **Sortie supérieure à 4 jours :** 2 mois avant.

En cas de liste d'attente, les inscriptions à la permanence sont prioritaires vis-à-vis des inscriptions en ligne. Les inscriptions en ligne (sur ASVETTE) sont également possibles à partir du dimanche qui précède la sortie.

En cas de location des skis et chaussures :

Un participant n'ayant pas ses skis le jeudi soir ne pourra pas s'inscrire à la sortie : nous cherchons à constituer des groupes qui optimisent le covoiturage et de réduire autant que possible les incertitudes le vendredi ou le samedi soir, souvent liées aux participants qui louent leur matériel.

Pour les sorties Initiation : elles seront ouvertes dans l'application ASVETTE 10 jours avant la sortie. Si vous louez votre matériel, cochez la case « loue son matériel » lors de votre inscription. Il vous est demandé de louer ou réserver vos skis et chaussures dès le mardi ou le mercredi et de préciser au plus tard jeudi midi la confirmation de votre location sur ASVETTE dans la case commentaire. Sans cette confirmation dans le délai demandé, votre inscription à la sortie sera annulée. Dans le cas contraire, votre niveau de priorité augmentera sur ces sorties initiation afin de réduire les risques de voir votre participation refusée alors que vous avez déjà loué. Réciproquement, l'encadrant s'engage à être réactif si la météo ou la nivologie l'oblige à annuler sa sortie. Merci pour votre collaboration.

Frais inscription sortie ASVEL :

Journée 0€ ; Week-end 2 jours 10€ ; Week-end 3 jours 15€.

Stage (4 jours et plus) : Arrhes = 1/2 frais du stage (gîte, 1/2 pension) hors frais de route.

Cotation : Se renseigner sur la difficulté de la course lors de l'inscription. La pratique de cette activité nécessite une bonne condition physique et santé morale. Pour la sécurité de tous, il est nécessaire d'apprendre à se servir du matériel de sécurité (Dva pelle sonde) et de s'entraîner régulièrement à son maniement.

Flocon ... Sortie d'environ 500 à 700 m et dont le rythme de montée est lent.

Init Sortie initiation, dénivelé 800 à 1000 mètres.

***** Déjà initié, accessible aux skieurs moyens, dénivelé <= 1000 mètres.

****** Perfectionnement, bons skieurs, dénivelé < 1200 mètres.

******* Raids - Courses difficiles (dénivelé > 1200m, passages difficiles et/ou terrain glaciaire).

F, PD, AD : cotations Alpinisme (expérience escalade et cramponnage nécessaire)

Important : Soyez ponctuels aux rendez-vous, **l'heure donnée à l'inscription est l'heure du départ**. Les transports se font en voitures particulières ; prendre sa voiture n'est pas le privilège réservé à quelques-uns. Ce service rendu doit l'être par tous les participants. N'oubliez pas portes-ski et chaînes.

Respectez les décisions de l'initiateur et suivez ses conseils, il engage sa responsabilité en cas d'accident.

La participation financière de la sortie est remboursée si la section annule la sortie et sur demande avant la fin de la saison en cours.

Matériel (donné à titre indicatif) : une paire de ski de randonnée fixations réglées aux chaussures et au poids du skieur, peaux et couteaux adaptés, 2 bâtons de ski, chaussures ski de randonnée, crampons (pour certaines sorties), DVA, pelle, sonde, sac à dos de taille moyenne (35 l), des gants chauds, un bonnet, des vêtements chauds et étanches, lunettes de soleil, crème solaire, une gourde, une paire de guêtres, pharmacie individuelle. Les DVA (détecteur victime d'avalanche), pelle et sonde peuvent être loués par le club.

Prévoir la possibilité de fixer les skis sur le sac à dos (pour certaines sorties).

Pour le « ski de randonnée nordique », la location des skis se fait en station pour ceux qui n'en possèdent pas.

Pour les sorties alpinisme d'hiver, sauf mention contraire, raquettes et skis de randonnée sont acceptés.

Assemblée Générale : Mardi 24 février 2026 à 19h00