

Programme 2025

Randonnées pédestres

Attention : ce programme n'est peut-être pas à jour,
Privilégier le programme en ligne sur asvette.limoog

245, cours Emile Zola – 69100 Villeurbanne tél : 04 78 84 91 21

E-mail : contact@asvelskimontagne.fr

Association loi 1901 – Agréée Jeunesse et Sports – Affiliée FFS - FFME

Les sorties sont réservées aux Adhérents, **licences FFME OBLIGATOIRES**.

Ce programme est donné à titre indicatif selon la disponibilité de nos Initiateurs fédéraux bénévoles.

Les destinations dépendent des conditions météorologiques. C'est pourquoi des sorties peuvent être annulées, modifiées ou même ajoutées. En cas de doute, le programme donné sur le site d'inscription aux sorties fait foi.

Se renseigner sur la difficulté de la course lors de l'inscription. La pratique de cette activité nécessite une bonne condition physique et santé morale. Vous devez vous munir du matériel adapté à la sortie.

Respectez les décisions de l'initiateur et suivez ses conseils, il engage sa responsabilité en cas d'accident.

Renseignements et inscriptions lors de la permanence du jeudi soir de 19h30 à 20h30 ou en ligne sur

<https://asvette.limoog.net>

Contact : Dominique Garret

AVRIL 2025				
1	Sam 26 et Dim 27	Avant pays Savoyard La Charvaz au départ de Jongieux	*	Christèle

MAI 2025				
2	Jeudi 1	Chartreuse – Point de la Cochette et Mont Outheran	*	Anaïs
3	Dimanche 4	Pilat – Saut du Gier	*	Fabrice
ESC05	Du jeu 8 au dim 11	Buis les Baronnies – Escalade falaises et grandes voies-possibilité randonnées et/ou vélo selon la demande (camping)	*	Cécile
VF1	Samedi 10	Via Ferrata - Grenoble (en train)	**	Alexis
4	Dimanche 11	Bauges – Dent de l'Arclusaz	**	Alexis
5	Dimanche 11	Beaujolais - Mont Tourvéon	*	Daniel
6	Samedi 17	Matheysine - Le Sénépy	*	Fabrice
7	Dimanche 18	Pilat – Gouffre d'Enfer	*	Jean-Louis
8	Sam 24 et Dim 25	WE Bivouac Chartreuse	***	Franck
9	Dimanche 25	Jura – La Poutouille	*	Jean-Louis
	Du 29 mai au 1 ^{er} juin	Aussois – QUADRILOGIE Weekend 4 jours multi activités - 40 ans Randonnées, alpinisme à la journée, escalade, via ferrata, surprises... Hébergement 1/2 pension au fort Marie Christine	Tous	Anaïs & Co.

JUIN 2025				
10	Jeudi 5	Eveux : rando et visite du couvent de la Tourrette inscription pour le 5/5	*	Cécile
11	Samedi 7	Plancol et la Baisse (Taillefer)	*/ **	Anaïs
12	Dimanche 8	Jura – Ferme du Retord	*	Jean-Louis
13	Samedi 14	Bauges – pointe de la Sambuy	**	Fabrice
14	Sam 14 et Dim 15	Pointe des Cerces and Co	***	Cécile
-	Mardi 17	Soirée lectures de carte	Tous	Anaïs / Daniel
15	Samedi 21	Lieu à définir	**	Quentin
AL6	Sam 21 et dim 22	Alpinisme - Randonnée Glaciaire Evettes	F	Cécile

-	Sam 21 et dim 22	WE FFME Grave y Cimes – La Grave	F	FFME
16	Sam 21 et dim 22	Bauges – Bivouac	***	Franck
17	Dimanche 22	Belledonne – Col du Loup	*	Daniel
-	Mercredi 25	Soirée Noeuds	Tous	Baptiste / Quentin
-	Jeudi 26	Apéro Asvel – Parc de la Commune de Paris	Tous	Anaïs & Co.
VF2	Samedi 28	Initiation Via Ferrata	*	Alexis
18	Dimanche 29	Lieu à définir	*	Franck
19	Du dim 29 au ven 4	Stage 6 jours - Tour du Beaufortain 5 nuits en demi-pension en refuges	**	Dominique

JUILLET 2025

20	Dimanche 6	Belledonne - Col de la Mine de Fer	**	Daniel
21	Samedi 12	A définir	*/**	Anaïs
22	Samedi 19	Chartreuse – Croix de l'Aulp du Seuil	*	Dominique
23	Samedi 19	Belledonne	***	Franck
24	Samedi 26	Aravis – Pointe de Tardevant	**	Fabrice
VF3	Sam 26 et dim 27	Suisse – Via Ferrata – Daubenhorn	***	Alexis

AOUT 2025

25	Sam 2 et dim 3	Bivouac - Lieu à définir	**	Alexis
26	Samedi 9	Lieu à définir	**	Franck
27	Sam 9 et dim 10	Bivouac – Lieu à définir	**	Quentin
28	Du Ven 15 au dim 17	WE 3 jours en Dévoluy	**	Fabrice
29	Sam 30 et dim 31	Belledonne – Doménon et Lac du Boeuf – Refuge de la Pra	**	Daniel

SEPTEMBRE 2024

30	Jeudi 4	Lieu à définir	*	Cécile
31	Samedi 6	Le Taillefer	***	Anaïs / Daniel
32	Dimanche 7	Lieu à définir	*	Olivier ?
33	Sam 6 et dim 7	Beaufortain – Gîte Grand Naves	*	Dominique
-	Mardi 9	Cartographie application IGN	Tous	Quentin
34	Sam 13 et dim 14	Bivouac	**	Quentin
35	Dimanche 14	Vercors	*	Daniel
36	Dimanche 21	Lieu à définir	*	Fabrice
VF4	Samedi 27	Via Ferrata – Lieu à définir	**	Alexis
37	Dimanche 28	Lieu à définir	**	Alexis
38	Dimanche 28	Bauges – Pointe de Banc Plat	*	Anaïs

OCTOBRE 2025

39	Jeudi 2	Lieu à définir	*	Cécile
AL12	Samedi 4	Rando du vertige	F	Luc

40	Dimanche 5	Beaujolais – Boucle d'Avenas	*	Daniel
41	Sam 11 et dim 12	WE MULTI ACTIVITES "FIN DE SAISON" – <i>Lieu à définir</i>	* / **	Fabrice/ Dominique/ Alexis/Daniel/ Baptiste
42	Samedi 18	Lieu à définir	**	Alexis
VF5	Dimanche 19	Via Ferrata – Lieu à définir	**	Alexis
43	Samedi 25	Lieu à définir	*	Quentin

NOVEMBRE 2025				
44	Dimanche 2	Bugey – cascades de Cerveyrieu	*	Anaïs
45	Jeudi 6	Lieu à définir	*	Cécile
46	Du sam 8 au mar 11	Provence	*	Christèle
-	Vendredi 14	Soirée 40 ans de l'Asvel Au Centre Culturel Villeurbanne	Tous	Anaïs & Co.
47	Dimanche 16	Monts du Lyonnais	*	Anaïs
48	Samedi 22	Atelier DVA	Tous	Daniel
49	Dimanche 23	Lieu à définir	*	Fabrice
50	Mardi 2 décembre	Atelier DVA de nuit	Tous	Alexis / Quentin

Modalités d'inscription :

Toutes les inscriptions sont prises le jeudi soir à notre permanence ou sur <https://asvette.limoog.net>

Aucune inscription n'est prise par téléphone ou mail. Le paiement des frais d'inscription est demandé dès l'inscription.

Pour les sorties à la journée, les inscriptions se font les 3 jeudis précédant la sortie (soit 2 semaines et demie avant).
Pour les sorties de plusieurs jours, les inscriptions se font dès le début de la saison.

Votre adhésion ASVEL est vérifiée.

En cas de liste d'attente, les inscriptions effectuées à la permanence sont prioritaires sur les inscriptions en ligne.

Frais inscription sortie ASVEL :

Week-End 2 jours randonnée et via-ferrata : 5€ (Alpinisme 10€) ; Week-End 3 jours : 10€ (Alpinisme 15€)

Stage (Sup. à 3 jours) : Arrhes = 1/2 frais de stage (gîte, 1/2 pension, ...) hors frais de route.

Cotations des randonnées :

Se renseigner sur la difficulté de la course lors de l'inscription. La pratique de cette activité nécessite une bonne condition physique et santé morale.

*** Marche sur sentiers, alpages, pierriers 5-6 heures, altitude modérée, faible dénivelée 600-1000 m,**

**** Marche sur sentiers ou hors sentiers, possibilités de passages raides ou aériens, dénivelée sup. à 1000 m temps sup. à 6 heures, bons marcheurs,**

***** Rando alpine avec névés permanents ou quelques pas en rocher facile, crampons, piolet, corde possible, le dénivelé peut être élevé, très bons marcheurs.**

****** Courses d'alpinisme en neige, rocher ou mixte : inscription pour les adhérents dont les compétences auront été reconnues de visu par l'encadrement lors de la formation « neige et glace » ou des sorties des saisons passées.**

IMPORTANT

Soyez ponctuels aux rendez-vous, **l'heure donnée à l'inscription est l'heure du départ.**

Les transports se font en voitures particulières ; prendre sa voiture n'est pas le privilège réservé à quelques-uns. Ce service rendu doit l'être par tous les participants.

Respectez les décisions de l'initiateur et suivez ses conseils, il engage sa responsabilité en cas d'accident.

La participation financière de la sortie est remboursée si la section annule la sortie et sur demande avant la fin de la saison en cours.

Pour une pratique responsable et respectueuse de l'environnement, une sortie n'ayant pas au moins 3 inscrits sera annulée. Si la sortie de fait, elle sera considérée comme hors club.

Matériel (donné à titre indicatif)

Une paire de chaussures de rando montantes, 2 bâtons, sac à dos de taille moyenne (35 l), des vêtements chauds et étanches, gants légers, chapeau ou casquette, lunettes de soleil, crème solaire, une gourde, pharmacie individuelle (+ médicaments personnels), une lampe frontale, une couverture de survie, pique-nique, etc...