

245, cours Emile Zola – 69100 Villeurbanne tél : 04 78 84 91 21  
Email : [contact@asvelskimontagne.fr](mailto:contact@asvelskimontagne.fr)  
Association loi 1901 – Agréée Jeunesse et Sports – Affiliée FFS - FFME

Les sorties sont réservées aux Adhérents, licences FFME ou FFS OBLIGATOIRES.  
Ce programme est donné à titre indicatif selon la disponibilité de nos Initiateurs fédéraux bénévoles.  
Les destinations dépendent des conditions météorologiques et sont données à titre indicatif. C'est pourquoi des sorties peuvent être annulées, modifiées ou même ajoutées. En cas de doute, le programme donné sur le site d'inscription aux sorties fait foi.

**La pratique de cette activité nécessite une bonne condition physique et santé morale. Vous devez vous munir du matériel adapté à la sortie.**

**Respectez les décisions de l'initiateur et suivez ses conseils, il engage sa responsabilité en cas d'accident.**

Renseignements et inscriptions lors de la permanence du jeudi soir de 19h30 à 20h30 ou en ligne sur <https://asvel.limoog.net>

**Contact : Nicolas Mercurio – Victor Trichet-Laurier**

**Pour les sorties à la journée et selon enneigement et météo, lieux envisagés :**

Pilat : Le Bessat - Jura : Cuvery, Giron, La Pesse

Vercors : Corrençon, Villard de Lans, Autrans

Bauges : Plateau du Revard - Chartreuse : Le Désert d'Entremont, La Ruchère, ...)

LA LOCATION DE MATERIEL DE SKI DE FOND SERA POSSIBLE SUR TOUS LES SITES ENVISAGES.

## DECEMBRE 2024 - JANVIER 2025

SRN1	Dimanche 21	Ski Randonnée Nordique : initiation	Initiation	Anaïs
SKF1	Dimanche 5	Voir lieux envisagés ci-dessus	Tous niveaux	Nicolas
SKF2	Dimanche 12			Victor
SKF3	Dimanche 19			Nicolas
SKF4	Dimanche 26			Victor

## FEVRIER 2025

SKF5	Dimanche 2	Voir lieux envisagés ci-dessus	Tous niveaux	Victor
SKF6	Du lundi 3 au mercredi 5	<b>Séjour BONNEVAL-SUR-ARC 3 places</b> Possibilité de rester jusqu'au vendredi (cf activité n° 7) - Des randonneurs raquettes pourraient participer, contacter Cécile		Cécile et Nicolas
SKF7	Du mercredi 5 au vendredi 7	<b>Séjour BONNEVAL-SUR-ARC 6 places</b> Possibilité de rejoindre le groupe dès la matinée (cf activité n° 6) Des randonneurs raquettes pourraient participer, contacter Cécile		Cécile et Nicolas
SKF8	Dimanche 16	Voir lieux envisagés ci-dessus		Victor
	Mercredi 19	Assemblée générale du club		tous

## MARS 2025

SRN 2	Du 1er au 15	Ski de randonnée nordique itinérant en Suède	***	Anaïs, Daniel et Luc
SKF9	Dimanche 9	Voir lieux envisagés ci-dessus	Tous niveaux	Nicolas

## **Programme-type d'une sortie journée ski de fond :**

***Il est possible de pratiquer skating ou alternatif.***

- Matinée : balade en groupe (1) OU **pour les licenciés FFS uniquement et sur demande**, cours d'initiation (en priorité) et/ou perfectionnement avec nos moniteurs
- Pique-nique tiré du sac (en extérieur ou en salle hors-sac selon le lieu et la météo)
- Après-midi : selon la distance recherchée par chacun (1), balade commune à tout le groupe OU en petits groupes

**(1) La pratique est libre.** Dans la mesure du possible, nous essayons de skier en groupe pour plus de convivialité.

### **Modalités d'inscription**

Toutes les inscriptions sont prises le jeudi soir à notre permanence ou sur <https://asvel.limoog.net>. Aucune inscription par téléphone ou mail.

Pour les sorties à la journée, les inscriptions se font les 3 jeudis précédant la sortie (soit 2 semaines et demie avant).

Pour les sorties de plusieurs jours, les inscriptions se font dès le début de la saison.

Le paiement des frais d'organisation est demandé dès l'inscription. Votre adhésion ASVEL est vérifiée.

En cas de liste d'attente, les inscriptions effectuées à la permanence sont prioritaires sur les inscriptions en ligne.

### **Frais inscription sortie ASVEL :**

Journée 3€ (Alpinisme 6€) ; Week-End 8€ (Alpinisme 15€) ;

Stage (plus de 3 jours) : Arrhes = 1/2 frais du stage (gîte, 1/2 pension..) hors frais de route.

### **Important**

Soyez ponctuels aux rendez-vous, **l'heure donnée à l'inscription est l'heure du départ.**

Les transports se font en voitures particulières ; prendre sa voiture n'est pas le privilège réservé à quelques-uns. Ce service rendu doit l'être par tous les participants. Si vous la proposez, veillez à ce que votre voiture soit équipée pour la neige (pneus neige, chaînes...) et prévoir de transporter des skis (porte-skis ou nombre de passagers réduit,...).

La participation financière de la sortie est remboursée si la section annule la sortie et sur demande avant la fin de la saison en cours.

### **Matériel (donné à titre indicatif)**

LA LOCATION DE MATERIEL DE SKI DE FOND SERA POSSIBLE SUR TOUS LES LIEUX DE SORTIE ENVISAGES.

Equipement de ski de fond (skis, bâtons, chaussures), sac à dos de taille moyenne (35 l), des vêtements chauds et étanches, gants adaptés à la météo, bonnet ou chapeau ou casquette, lunettes de soleil, crème solaire, une gourde, et/ou une thermos (facultatif), pharmacie individuelle (+ médicaments personnels), une couverture de survie, casse-croûte etc...