

245, cours Emile Zola – 69100 Villeurbanne tél : 04 78 84 91 21

Email : contact@asvelskimontagne.fr

Association loi 1901 – Agréée Jeunesse et Sports – Affiliée FFS - FFME

Les sorties sont réservées aux Adhérents, licences FFME OBLIGATOIRES.

Ce programme est donné à titre indicatif selon la disponibilité de nos Initiateurs fédéraux bénévoles.

Les destinations dépendent des conditions météorologiques. C'est pourquoi des sorties peuvent être annulées, modifiées ou même ajoutées. En cas de doute, le programme donné sur le site d'inscription aux sorties fait foi.

Se renseigner sur la difficulté de la course lors de l'inscription. La pratique de cette activité nécessite une bonne condition physique et santé morale. Vous devez vous munir du matériel adapté à la sortie.

Respectez les décisions de l'initiateur et suivez ses conseils, il engage sa responsabilité en cas d'accident.

Renseignements et inscriptions lors de la permanence du jeudi soir de 19h30 à 20h30 ou en ligne sur <https://asvel.limoog.net>

Contact : Dominique Garret

AVRIL 2024

0	Dimanche 14	Randonnée ou raquettes selon neige	*	Fabrice
1	Mardi 16	Bauges - Margériaz	*	Cécile
2	Dimanche 28	Vercors - Plateau de la Molière	*	Anaïs

MAI 2024

3	Samedi 4	Chartreuse – Grande Sure	*	Dominique
4	Dimanche 5	Vercors	*	Franck
5	Samedi 11	Diois – Saillans – Tour de Chabrier	*	Daniel
-	Mercredi 15	Atelier nœuds en soirée	Tous	Luc
6	Sam 18 au lundi 20	TRILOGIE (multi activités) La Jarjatte	Tous	Anaïs and Co.
7	Samedi 25	Diois - Les 3 Becs	*	Fabrice
8	Dimanche 26	Vercors – Roc Cornafion	**	Dominique

JUIN 2024

9	Samedi 1 ^{er}	Pilat	*	Dominique
10	Dimanche 2	Bauges	**	Alexis
11	Samedi 8	Bauges - Pointe de la Sambuy	**	Fabrice
12	Lundi 10	Chartreuse	*	Alexis
-	Jeudi 13	Aper'ASVEL - Parc de la Commune Villeurbanne	Tous	
13	Samedi 15	Bugey	**	Véronique
14	Dimanche 16	Chartreuse	*	Franck
15	Samedi 22	Chartreuse – Dôme de Bellefont	*	Daniel
-	Sam 22 et Dim 23	WE FFME Grave y Cimes – La Grave	Tous	FFME Inscriptions via le club
16	Samedi 29	Chartreuse	*	Quentin

JUILLET 2024

17	Dimanche 30/6 au Samedi 6	Cerces – Tour du Mont Thabor (en refuges)	**	Dominique
18	Samedi 6	Chartreuse	*	Véronique
19	Dimanche 7	Aravis - Tête Pelouse	**	Fabrice
20	Sam 13 et Dim 14	WE Bivouac - Belledonne	*/**	Anaïs
21	Samedi 13	Via Ferrata à définir	PD	Alexis
22	Samedi 20	Bauges – Mont Colombier	*	Dominique
23	Sam 20 et Dim 21	Arves - WE Pic du Mas de la Grave	**	Fabrice
24	Sam 27 et Dim 28	WE Bivouac – massif à définir	*/**	Quentin
25	Sam 27 et Dim 28	Aravis - WE Pointe Percée (Modalités organisation spécifiques : Contacter Cécile en amont inscription)	***	Cécile
26	Dimanche 28	Vercors - Tête des Chaudières	*	Daniel

AOÛT 2024

27	Samedi 3	Via Ferrata à définir	PD/D	Alexis
28	Samedi 10 au Mardi 13	Itinérance Beaufortain en refuge	*/**	Anaïs
29	Dimanche 11	Massif à définir	*	Nicolas
30	Sam 24 et Dim 25	WE Bivouac	*/**	Alexis
31	Samedi 24	Massif à définir	*	Franck
32	Sam 31 et Dim 1er	WE Bivouac	*/**	Quentin

SEPTEMBRE 2024

33	Dimanche 1er	Jura – Colomby de Gex	*	Fabrice
34	Jeudi 5	Corniche de l'Éyrieux (Ardèche du Nord)	*	Cécile
35	Samedi 7	Bugey	**	Véronique
-	Samedi 7	Escalade : sortie pour tous (pour découvrir une nouvelle activité)		Animateurs escalade
36	Sam 7 et Dim 8	WE en gîte – lieux à définir	*	Dominique
37	Dimanche 8	Randonnée "vertige"	***	Luc
38	Samedi 14	Vercors – traversée des 2 sœurs	**	Anaïs
39	Sam 14 et Dim 15	WE Maurienne ou Belledonne	**	Fabrice
40	Dimanche 15	Vercors –Peyre Rouge	*	Daniel
-	Jeudi 19	Atelier nœuds en soirée	Tous	Luc
41	Samedi 21	Via Ferrata à définir	D/D+	Alexis
42	Sam 21 ou Dim 22	A définir		A définir

OCTOBRE 2024

43	Jeudi 3	Beaujolais	*	Cécile
44	Samedi 5	Bugey	*	Véronique
45	Sam 12 et Dim 13	WE fin de saison	Tous	Anaïs and Co.
46	Samedi 19	Sortie Trail	*	Quentin
47	Dimanche 20	Jura – Crêt de La Neige	*	Anaïs
48	Samedi 26	Massif à définir	*	Fabrice

49	Dimanche 27	Massif à définir	**	Alexis
50	Sam 26 et Dim 27	WE cartographie/orientation	Tous	Daniel

NOVEMBRE 2024

51	Jeudi 7	Vers le lac du Bourget	*	Cécile
52	Samedi 9	Pilat	*	Véronique
53	Sam 9 au Mardi 12	WE Provence - Côte bleue et Lubéron	*	Christèle
54	Samedi 16	Lyonnais ou Beaujolais	*	Dominique
-	Samedi 16	Atelier DVA (obligatoire tous les 2 ans pour raquettes et ski de rando)	Tous	Véronique
55	Dimanche 24	Lyonnais	*	Anaïs
-	Vendredi 29	Atelier DVA (obligatoire tous les 2 ans pour raquettes et ski de rando)	Tous	Daniel

DECEMBRE 2024

56	Jeudi 5	Randonnée ou raquettes	*	Cécile
-	Samedi 2	Atelier DVA (obligatoire tous les 2 ans pour raquettes et ski de rando)	Tous	Daniel

Modalités d'inscription :

Toutes les inscriptions sont prises le jeudi soir à notre permanence ou sur <https://asvel.limoog.net>.

Aucune inscription n'est prise par téléphone ou mail.

Le paiement des frais d'organisation (3 €) est demandé dès l'inscription.

Pour les sorties à la journée, les inscriptions se font les 3 jeudis précédant la sortie (soit 2 semaines et demie avant).

Pour les sorties de plusieurs jours, les inscriptions se font dès le début de la saison.

Votre adhésion ASVEL est vérifiée.

En cas de liste d'attente, les inscriptions effectuées à la permanence sont prioritaires sur les inscriptions en ligne.

Frais inscription sortie ASVEL :

Journée 3€ (Alpinisme 6€) ; Week-End 8€ (Alpinisme 15€) ;

Stage (Sup à 3 jours) Arrhes 1/2 frais de stage (gîte, 1/2 pension, ...) hors frais de route.

Cotations des randonnées :

Se renseigner sur la difficulté de la course lors de l'inscription. La pratique de cette activité nécessite une bonne condition physique et santé morale.

* Marche sur sentiers, alpages, pierriers 5-6 heures, altitude modérée, faible dénivelée 600-1000 m,

** Marche sur sentiers ou hors sentiers, possibilités de passages raides ou aériens, dénivelée sup. à 1000 m temps sup. à 6 heures, bons marcheurs,

*** Rando alpine avec névés permanents ou quelques pas en rocher facile, crampons, piolet, corde possible, le dénivelé peut être élevé, très bons marcheurs.

**** Courses d'alpinisme en neige, rocher ou mixte : inscription pour les adhérents dont les compétences auront été reconnues de visu par l'encadrement lors de la formation « neige et glace » ou des sorties des saisons passées.

IMPORTANT

Soyez ponctuels aux rendez-vous, **l'heure donnée à l'inscription est l'heure du départ.**

Les transports se font en voitures particulières ; prendre sa voiture n'est pas le privilège réservé à quelques-uns. Ce service rendu doit l'être par tous les participants.

Respectez les décisions de l'initiateur et suivez ses conseils, il engage sa responsabilité en cas d'accident.

La participation financière de la sortie est remboursée si la section annule la sortie et sur demande avant la fin de la saison en cours.

Pour une pratique responsable et respectueuse de l'environnement, une sortie n'ayant pas au moins 3 inscrits sera annulée. Si la sortie de fait, elle sera considérée comme hors club.

Matériel (donné à titre indicatif)

Une paire de chaussures de rando montantes, 2 bâtons, sac à dos de taille moyenne (35 l), des vêtements chauds et étanches, gants légers, chapeau ou casquette, lunettes de soleil, crème solaire, une gourde, pharmacie individuelle (+ médicaments personnels), une lampe frontale, une couverture de survie, pique-nique, etc...