

245, cours Emile Zola – 69100 Villeurbanne tél : 04 78 84 91 21

Email : contact@asvelskimontagne.fr

Association loi 1901 – Agréée Jeunesse et Sports – Affiliée FFS - FFME

Les sorties sont réservées aux Adhérents, licences FFME OBLIGATOIRES.

Ce programme est donné à titre indicatif selon la disponibilité de nos Initiateurs fédéraux bénévoles.

Les destinations dépendent des conditions météorologiques et nivologiques. C'est pourquoi des sorties peuvent être annulées, modifiées ou même ajoutées. En cas de doute, le programme donné sur le site d'inscription aux sorties fait foi.

Renseignements et inscriptions lors de la permanence du jeudi soir de 19h30 à 20h30 ou en ligne sur ASVETTE

<https://asvel.limoog.net>

Contacts : Daniel STAPHORST - Ski de randonnée / Luc GILOT – Alpinisme

Novembre 2023				
	Mercredi 16	Conférence ANENA au CCVA Villeurbanne	tous	
	Samedi 18	ASVEL – Atelier DVA	tous	Véronique
AL14	Samedi 25	Alpinisme – La ficelle	AD	Luc
	Dimanche 26	ASVEL – Atelier DVA	tous	Daniel

Décembre 2023				
	Samedi 2	ASVEL – Atelier DVA	tous	Alexis
2	Samedi 2	Ski de randonnée – initiation	Init	Véronique
3	Dimanche 10	Ski de randonnée - initiation	Init	Christèle
4	Samedi 16	Ski de randonnée - initiation	Init	Véronique
5	Dimanche 17	Ski de randonnée	*	Daniel
6	Dimanche 17	Ski de randonnée - Flocon	Flocon	Cécile

Janvier 2024				
AL1	Dimanche 7	Alpinisme - Belledonne	PD	Luc
7	Dimanche 7	Ski de randonnée	*	Daniel
8	Samedi 13	Ski de randonnée - Initiation	Init	Olivier
9	Samedi 13	Ski de randonnée	*	Véronique
10	Dimanche 14	Ski de randonnée	**	Daniel
11	Samedi 20	Ski de randonnée	*	Alexis
12	Dimanche 21	Ski de randonnée	**	Luc
Srn1	Sam 27 et dim 28	Week end Ski de randonnée nordique – initiation (en gîte)	tous	Luc
13	Samedi 27	Ski de randonnée - initiation	Init	Olivier
14	Samedi 27	Ski de randonnée	*/**	Véronique
15	Dim 28 au vend 2	Ski de randonnée – stage 6 jours Beaufortain/Tarentaise	*/**	Christèle

Février 2024				
16	Dimanche 4	Ski de randonnée	**	Daniel
Srn2	Sam 10 et dim 11	Week end Ski de randonnée nordique (en bivouac)	***	Anaïs/Luc/Daniel
17	Dimanche 11	Ski de randonnée	**	Véronique
18	Dimanche 11	Ski de randonnée - flocon	Flocon	Olivier
	Ven 16 au dim 18	Initiation alpi, cascade de glace – stage FFME	2	FFME AURA
19	Samedi 17	Ski de randonnée	*	Luc
20	Dimanche 18	Ski de randonnée	**	Christèle
21	Mercredi 21	Ski de randonnée - flocon	Flocon	Cécile
	Sam 24 et dim 25	Initiation cascade de glace – WE FFME	1	FFME AURA

22	Dimanche 25	Ski de randonnée	*	Olivier
23	Dimanche 25	Ski de randonnée	**	Daniel

Mars 2024				
	Courant mars	Atelier nœuds et encordement Date à définir - courant mars	tous	
24	Sam 2 et dim 3	Ski de randonnée	***	Luc
25	Dimanche 3	Ski de randonnée	*	Olivier
	Sam 9 et dim 10	Initiation alpi, cascade de glace – WE FFME	2	FFME AURA
26	Sam 9 et dim 10	Ski de randonnée	**	Daniel
27	Dimanche 10	Ski de randonnée	*	Olivier
AL2	Sam 16 et dim 17	Alpinisme – Oisans ou Vanoise (Skis obligatoires)	PD	Luc
28	Samedi 16	Ski de randonnée	*	Alexis
29	Samedi 16	Ski de randonnée	**	Véronique
30	Dimanche 17	Ski de randonnée	*	Christèle
31	Samedi 23	Ski de randonnée	*	Olivier
32	Sam 23 et Dim 24	Ski de randonnée	**	Luc
33	Sam 30 au lun 1	Ski de randonnée	*	Alexis
34	Sam 30 au lun 1	Ski de randonnée (entre 1 et 3 jours selon conditions)	**/**	Véronique
35	Dimanche 31	Ski de randonnée	**	Christèle

Avril 2024				
36	Samedi 6	Ski de randonnée	**	Daniel
37	Dimanche 7	Ski de randonnée	**	Olivier
AL3	Sam 13 et dim 14	Alpinisme – Oisans ou Vanoise (Skis obligatoires)	PD	Luc
38	Jeu 18 au dim 21	Ski de randonnée – 4 jours Massif à définir	**	Daniel
39	Sam 27 et dim 28	Ski de randonnée	*	Alexis

Mai 2024				
AL4	Sam 4 au dim 5	Alpinisme	PD	Luc
	Sam 18 au lundi 20	Trilogie - Dévoluy - à confirmer	Tous	

Juin 2024				
AL5	Sam 1 et Dim 2	Initiation Alpinisme	Init	Luc

A noter que selon l'enneigement, des sorties seront ajoutées en avril.

Modalités d'inscription : Toutes les inscriptions sont prises le jeudi soir à notre permanence. **Sortie d'un jour** : inscription le jeudi qui précède la sortie. **Sortie de 2 ou 3 jours** : inscription 4 semaines avant. **Sortie supérieure à 4 jours** : 2 mois avant.

En cas de liste d'attente, les inscriptions à la permanence sont prioritaires vis-à-vis des inscriptions en ligne. Les inscriptions en ligne (sur ASVETTE) sont possibles à partir du lundi qui précède la sortie.

En cas de location des skis et chaussures :

Un participant n'ayant pas ses skis le jeudi soir ne pourra pas s'inscrire à la sortie : nous cherchons à constituer des groupes qui optimisent le covoiturage et de réduire autant que possible les incertitudes le vendredi ou le samedi soir, souvent liées aux participants qui louent leur matériel.

Pour les sorties Initiation : elles seront ouvertes dans l'application ASVETTE 10 jours avant la sortie. Si vous louez votre matériel, cochez la case « loue son matériel » lors de votre inscription. Il vous est demandé de louer ou réserver vos skis et chaussures dès le mardi ou le mercredi et de préciser au plus tard jeudi midi la confirmation de votre location sur ASVETTE dans la case commentaire. Sans cette confirmation dans le délai demandé, votre inscription à la sortie sera annulée. Dans le cas contraire, votre niveau de priorité augmentera sur ces sorties initiation afin de réduire les risques de voir votre participation refusée alors que vous avez déjà loué. Réciproquement, l'encadrant s'engage à être réactif si la météo ou la nivologie l'oblige à annuler sa sortie. Merci pour votre collaboration.

Cotation : Se renseigner sur la difficulté de la course lors de l'inscription. La pratique de cette activité nécessite une bonne condition physique et santé morale. Pour la sécurité de tous il est nécessaire d'apprendre à se servir du matériel de sécurité (Dva pelle sonde) et de s'entraîner régulièrement.

Flocon ... Sortie d'environ 500 à 600 m et dont le rythme de montée est lent.

*** Initiation, accessible aux skieurs moyens, dénivelé <= 1000 mètres.**

**** Perfectionnement, bons skieurs, dénivelé < 1200 mètres.**

***** Raids - Courses difficiles (dénivelé > 1200m, passages difficiles et ou terrain glaciaire).**

F, PD, AD : cotations Alpinisme (expérience escalade et cramponnage nécessaire)

Important : Soyez ponctuels aux rendez-vous, l'heure donnée à l'inscription est l'heure du départ. Les transports se font en voitures particulières ; prendre sa voiture n'est pas le privilège réservé à quelques-uns. Ce service rendu doit l'être par tous les participants. N'oubliez pas portes-ski et chaînes.

Respectez les décisions de l'initiateur et suivez ses conseils, il engage sa responsabilité en cas d'accident.

La participation financière de la sortie est remboursée si la section annule la sortie et sur demande avant la fin de la saison en cours.

Matériel (donné à titre indicatif) : une paire de ski de randonnée fixations réglées aux chaussures et au poids du skieur, peaux et couteaux adaptés, 2 bâtons de ski, chaussures ski de randonnée, DVA, pelle, sonde, sac à dos de taille moyenne (35 l), des gants chauds, un bonnet, des vêtements chauds et étanches, lunettes de soleil, crème solaire, une gourde, une paire de guêtres, pharmacie individuelle.

Pour le « ski de randonnée nordique », la location des skis se fait en station pour ceux qui n'en possèdent pas.

Pour les sorties alpinisme d'hiver, sauf mention contraire, raquettes et skis de randonnée sont acceptés.

Assemblée Générale : Mercredi 14 février 2024 à 19h00