

245, cours Emile Zola – 69100 Villeurbanne tél : 04 78 84 91 21

Email : [contact@asvelskimontagne.fr](mailto:contact@asvelskimontagne.fr)

Association loi 1901 – Agréée Jeunesse et Sports – Affiliée FFS - FFME

Les sorties sont réservées aux Adhérents, licences FFME OBLIGATOIRES.

Ce programme est donné à titre indicatif selon la disponibilité de nos Initiateurs fédéraux bénévoles.

Les destinations dépendent des conditions météorologiques et nivologiques. C'est pourquoi des sorties peuvent être annulées, modifiées ou même ajoutées. En cas de doute, le programme donné sur le site d'inscription aux sorties fait foi.

Renseignements et inscriptions lors de la permanence du jeudi soir de 19h30 à 20h30 ou en ligne sur <https://asvel.limoog.net>

**Attention : En raison de la pandémie du Covid-19, ce programme peut être modifié en fonction de la situation sanitaire**

### Contacts : Anaïs PONS

#### Avril 2022

1	Mardi 26	Jura	*	Jean Louis
2	Samedi 30	Plateau du Retord	*	Anaïs

#### Mai 2022

3	Dimanche 1	Beaujolais	*	Daniel
4	Dimanche 8	Bauges - Rando-spéléo - Margeriaz	*	Dominique
5	Mardi 10	Pilat – Le Gouffre d’Enfer	*	Jean Louis
6	Samedi 14	Pilat	*	Fabrice
7	Samedi 14 au Lundi 23	Chemin de Saint Guilhem	*	Jean Louis
8	Samedi 21	Jura - Crêt de la Goutte	*	Fabrice
9	Samedi 21 et Dimanche 22	Weekend – Mont Tournier et Montagne du Chat	*	Christèle
10	Jeudi 26	Chartreuse - Granier	**	Anaïs
	Samedi 28	Via Ferrata	PD	Grégory
11	Dimanche 29	Bauges – Pointe de la Galoppaz	*	Fabrice
12	Mardi 31	Jura – Crêt de Chalam	*	Jean Louis

#### Juin 2022

13	Jeudi 2	Grand Galbert	**	Jean Louis
	Jeudi 2	APER'ASVEL	Tous	Tous
14	Samedi 4 au Lundi 6	Trilogie – multi activités	*/**	Nicolas/Dominique
15	Samedi 11	Chartreuse – Fouda Blanc	***	Véronique
16	Mardi 14 au Mercredi 22	Corse – GR20 Sud	**	Jean Louis
17	Dimanche 19	Bauges – Dent de Cons	**	Fabrice
18	Samedi 25	Belledonne – Grand Charnier	***	Véronique
19	Dimanche 26	Diois – Grand Pomerolle	*	Daniel
20	Samedi 25 et Dimanche 26	Belledonne – Weekend bivouac	**	Nicolas

Juillet 2022				
21	Samedi 2	Vercors – Grande Moucherolle	**	Dominique
22	Dimanche 10	Massif à définir	*/**	A définir
23	Jeudi 14 au Dimanche 17	Suisse – multi activités	**	Grégory
24	Dimanche 24	Massif à définir	*/**	A définir
25	Dimanche 31	Belledonne – La Grande Roche	***	Anaïs

Aout 2022				
26	Dimanche 7	Belledonne	*	Nicolas
27	Samedi 13 au Lundi 15	Vanoise	**	Anaïs
28	Dimanche 21	Chartreuse – Grand Som	**	Fabrice
29	Samedi 27	Belledonne – Les 7 Laux	**	Dominique
30	Dimanche 28	Chartreuse – Mont Grêle/l'Epine	*	Daniel
31	Samedi 27 et Dimanche 28	Chablais – Cornettes de Bise et Dent d'Oche	***	Véronique
32	Lundi 29 au Samedi 03/09	Tour des Dents Blanches	**	Jean Louis

Septembre 2022				
33	Dimanche 4	Vercors – Grande et Petite Moucherolle en traversée	***	Anaïs
34	Samedi 10 au Dimanche 11	Taillefer	*	Dominique
35	Dimanche 11	Lauzière	**	Fabrice
36	Lundi 12	Chartreuse – Dent de Crolles	*	Christèle
37	Samedi 17 et Dimanche 18	Haute Maurienne	**	Fabrice
38	Dimanche 18	A définir	*	Salvatore
39	Samedi 24	Randonnée Vertige	F	Luc
40	Dimanche 25	Matheysine - Sénépy	*	Anaïs
41	Lundi 26	Tournette	**	Christèle

Octobre 2022				
42	Samedi 1 et Dimanche 2	Weekend de fin de saison	Tous	Tous
43	Samedi 8	Chartreuse - Chamechaude	*	Fabrice
44	Dimanche 16	Chartreuse – Grande Sure	*	Dominique
45	Lundi 17	Bauges	*	Christèle
46	Dimanche 23	Vercors – Bec d'Orient	*	Daniel
47	Samedi 29	Vercors – Balcons Est	*	Anaïs

Novembre 2022				
48	Samedi 5	Pilat + vigneron	*	Véronique
49	Vendredi 11	Beaujolais - Le Perreon	*	Daniel
50	Dimanche 20	Monts du Lyonnais	*	Anaïs

## **Modalités d'inscription**

Toutes les inscriptions sont prises le Jeudi soir à notre permanence ou sur <https://asvel.limoog.net>. Pour les sorties à la journée les inscriptions se font les 3 jeudi précédant la sortie (soit 2 semaines et demie avant). Pour les sorties de plusieurs jours les inscriptions se font dès le début de la saison. Votre adhésion ASVEL est vérifiée.

Les inscriptions à la permanence sont prioritaires vis-à-vis des inscriptions en ligne en cas de liste d'attente. Aucune inscription par téléphone ou mail.

## **Frais inscription sortie ASVEL :**

Journée 3€ (Alpinisme 6€); Week-End 8€ (Alpinisme 15€); Stage (Sup à 3jours) Arrhes 1/2 frais de stage (gîte, 1/2 pension..) hors frais de route.

## **Randonnées :**

### **Cotations**

Se renseigner sur la difficulté de la course lors de l'inscription. La pratique de cette activité nécessite une bonne condition physique et santé morale.

**\* Marche sur sentiers, alpages, pierriers 5-6 heures, altitude modérée, faible dénivelée 600-1000 m,**

**\*\* Marche sur sentiers ou hors sentiers, possibilités de passages raides ou aériens, dénivelée sup. à 1000 m temps sup. à 6 heures, bons marcheurs,**

**\*\*\* Rando alpine avec névés permanents ou quelques pas en rocher facile, crampons, piolet, corde possible, le dénivelé peut être élevé, très bons marcheurs.**

**\*\*\*\* Courses d'alpinisme en neige, rocher ou mixte : inscription pour les adhérents dont les compétences auront été reconnues de visu par l'encadrement lors de la formation « neige et glace » ou des sorties des saisons passées.**

### **Important**

Soyez ponctuels aux rendez-vous, l'heure donnée à l'inscription est l'heure du départ. Les transports se font en voitures particulières ; prendre sa voiture n'est pas le privilège réservé à quelques-uns. Ce service rendu doit l'être par tous les participants.

Respectez les décisions de l'initiateur et suivez ses conseils, il engage sa responsabilité en cas d'accident.

*La participation financière de la sortie est remboursée si la section annule la sortie et sur demande avant la fin de la saison en cours.*

### **Matériel (donné à titre indicatif)**

Une paire de chaussures de rando montantes, 2 bâtons, sac à dos de taille moyenne (35 l), des vêtements chauds et étanches, chapeau ou casquette, lunettes de soleil, crème solaire, une gourde, pharmacie individuelle (+ médicaments personnels), une lampe frontale, une couverture de survie, casse-croûte etc...