

245, cours Emile Zola – 69100 Villeurbanne tél : 04 78 84 91 21

Email : [contact@asvelskimontagne.fr](mailto:contact@asvelskimontagne.fr)

Association loi 1901 – Agréée Jeunesse et Sports – Affiliée FFS - FFME

Les sorties sont réservées aux Adhérents, licences FFME OBLIGATOIRES.

Ce programme est donné à titre indicatif selon la disponibilité de nos Initiateurs fédéraux bénévoles.

Les destinations dépendent des conditions météorologiques et nivologiques. C'est pourquoi des sorties peuvent être annulées, modifiées ou même ajoutées. En cas de doute, le programme donné sur le site d'inscription aux sorties fait foi.

Renseignements et inscriptions lors de la permanence du jeudi soir de 19h30 à 20h30 ou en ligne sur

<https://asvel.limoog.net>

**Attention : En raison de la pandémie du Covid-19, ce programme peut être modifié en fonction de la situation sanitaire**

**Contacts : Daniel STAPHORST - Ski de randonnée / Luc GILOT – Alpinisme**

Novembre 2021				
	Samedi 20	ASVEL – Atelier DVA	Tous	Daniel
	Samedi 20	Alpinisme	PD	Luc

Décembre 2021				
	Samedi 4	ASVEL – Atelier DVA	Tous	Anaïs / Luc
1	Dimanche 5	Ski de randonnée - initiation	Init	Christèle
2	Samedi 11	Alpinisme	PD	Luc
3	Dimanche 12	Ski de randonnée - initiation	Init	Daniel
4	Dimanche 19	Ski de randonnée - initiation	Init	Régis
5	Dimanche 19	Ski de randonnée nordique - initiation	Init	Anaïs

Janvier 2022				
6	Samedi 8	Ski de randonnée - initiation	Init	Olivier
7	Dimanche 9	Ski de randonnée – initiation ou 1*	Init/1*	Luc
8	Samedi 15	Ski de randonnée - initiation	Init	Olivier
9	Dimanche 16	Ski de randonnée	*	Christèle
10	Samedi 22	Ski de randonnée	**	Daniel
11	Sam 22 et Dim 23	Ski de randonnée	*	Régis
12	Sam 29 et Dim 30	Alpinisme - initiation	Init	Luc
13	Dimanche 30	Ski de randonnée	*	Olivier
14	Dimanche 30	Ski de randonnée	**	Daniel

Février 2022				
15	Sam 5 et Dim 6	Week end Ski de randonnée nordique – initiation (en gîte)	Tous	Luc
16	Dimanche 6	Ski de randonnée	**	Christèle
17	Dimanche 6	Ski de randonnée	*	Véronique
18	Samedi 12	Ski de randonnée	*	Olivier
19	Dimanche 13	Ski de randonnée	*	Régis
20	Dimanche 13	Ski de randonnée	**	Daniel
21	Sam 19 et Dim 20	Week end Ski de randonnée nordique (en bivouac)	**	Luc/Daniel/Anaïs
22	Dimanche 20	Ski de randonnée	*	Olivier
23	Dimanche 27	Ski de randonnée	*	Olivier
24	Dimanche 27	Ski de randonnée	**	Daniel

### Mars 2022

25	Dimanche 6	Ski de randonnée	*	Véronique
26	Dimanche 6	Ski de randonnée	**	Christèle
27	Sam 13 et Dim 14	Alpinisme	PD	Luc
28	Samedi 12	Ski de randonnée	**	Daniel
29	Dimanche 13	Ski de randonnée	*	Olivier
30	Mercredi 16	Soirée nœuds – Gymnase des Brosses	Tous	Luc/Anaïs/Daniel
31	Samedi 19	Ski de randonnée	**	Véronique
32	Dimanche 20	Ski de randonnée	*	Olivier
33	Dimanche 20	Ski de randonnée	***	Régis
34	Vendredi 25	Ski de randonnée	*/**	Christèle
35	Sam 26 et Dim 27	Alpinisme	PD	Luc
36	Dimanche 27	Ski de randonnée	***	Daniel

### Avril 2022

37	Samedi 2	Ski de randonnée	**	Véronique
38	Dimanche 3	Ski de randonnée	*	Daniel
39	Mercredi 5	Soirée nœuds – Gymnase des Brosses	**	Luc/Anaïs/Daniel
40	Dimanche 10	Ski de randonnée	**	Olivier
41	Dim 10 et lundi 11	Ski de randonnée	****	Luc
42	Dimanche 17	Ski de randonnée	**	Daniel
43	Sam 23 et Dim 24	Alpinisme (en Ski de randonnée)	PD	Luc
44	Sam 23 et Dim 24	Ski de randonnée	***	Régis
45	Sam 30 et Dim 1er	Ski de randonnée	***	Daniel

### Mai 2022

46	Sam 14 et Dim 15	Alpinisme	PD	Luc
----	------------------	-----------	----	-----

### Juin 2022

47	Sam 5 et Dim 6	Initiation Alpinisme	Init	Luc
----	----------------	----------------------	------	-----

**Modalités d'inscription** : Toutes les inscriptions sont prises le jeudi soir à notre permanence. **Sortie d'un jour** : inscription le jeudi qui précède la sortie. **Sortie de 2 ou 3 jours** : inscription 4 semaines avant. **Sortie supérieure à 4 jours** : 2 mois avant.

Les inscriptions à la permanence sont prioritaires vis-à-vis des inscriptions en ligne en cas de liste d'attente.

**Cotation** : Se renseigner sur la difficulté de la course lors de l'inscription. La pratique de cette activité nécessite une bonne condition physique et santé morale. Pour la sécurité de tous il est nécessaire d'apprendre à se servir du matériel de sécurité (Dva pelle sonde) et de s'entraîner régulièrement.

- \* **Initiation, accessible aux skieurs moyens, dénivelé <= 1000 mètres.**
  - \*\* **Perfectionnement, bons skieurs, dénivelé < 1200 mètres.**
  - \*\*\* **Raids - Courses difficiles (dénivelé > 1200m, passages difficiles et ou terrain glaciaire).**
- F, PD, AD : cotations Alpinisme (expérience escalade et cramponnage nécessaire)**

**Important** : Soyez ponctuels aux rendez-vous, l'heure donnée à l'inscription est l'heure du départ. Les transports se font en voitures particulières ; prendre sa voiture n'est pas le privilège réservé à quelques-uns. Ce service rendu doit l'être par tous les participants. N'oubliez pas portes-ski et chaînes. Respectez les décisions de l'initiateur et suivez ses conseils, il engage sa responsabilité en cas d'accident. *La participation financière de la sortie est remboursée si la section annule la sortie et sur demande avant la fin de la saison en cours.*

**Matériel (donné à titre indicatif)** : une paire de ski de randonnée fixations réglées aux chaussures et au poids du skieur, peaux et couteaux adaptés, 2 bâtons de ski, chaussures ski de randonnée, DVA, pelle, sonde, sac à dos de taille moyenne (35 l), des gants chauds, un bonnet, des vêtements chauds et étanches, lunettes de soleil, crème solaire, une gourde, une paire de guêtres, pharmacie individuelle. Pour les sorties alpinisme d'hiver, sauf mention contraire, raquettes et skis de randonnée sont acceptés.

**Assemblée Générale: Mercredi 9 février 2022 à 19h00**