

Fiche d'inscription à la formation « Psychomotricité et Escalade »

Fiche à retourner pour inscription avant le 10
Septembre

Nom et Prénom :

Date de naissance :

Email :

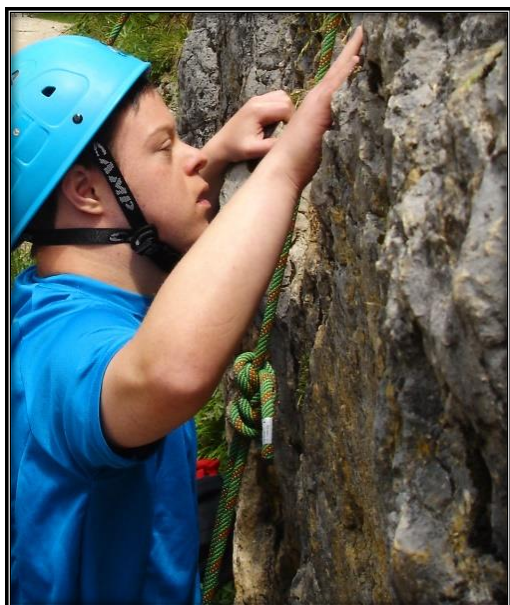
Téléphone :

Profession et/ ou formation :
.....
.....

Expériences, diplômes en escalade :
.....
.....

Prévoir :

- son équipement personnel d'escalade (baudrier et chaussons)
- un foulard ou un bandeau opaque
- une paire de boules quies
- un pic-nic
- un stylo



Association Escalo-Thérapie

escalo.therapie@outlook.com

07 83 38 43 01

Siret : 811 629 484 00015



INFORMATIONS PRATIQUES

Dates : samedi 3 et dimanche 4 Octobre 2015

Lieu : Lyon (69)

Prix : 155 euros (sous forme de don à l'association)

Comprenant :

- 15 heures de stage théorique et pratique
- un syllabus d'instruction
- l'adhésion à l'association Escalo-Thérapie
- un certificat de participation à la formation

Nombre de participants :

12 maximum

Public concerné :

encadrants et moniteurs d'escalade, grimpeurs souhaitant partager au mieux leur passion

PROGRAMME

1er jour (9h – 12h30 / 13h30 – 17h30) :

- Expérimentation et connaissance des capacités psychomotrices (équilibre, coordinations, proprioception, orientation spatio-temporelle, tonus, schéma corporel, attention, etc)
- Expérimentation, pratique et échange autour de la relaxation
- Savoir mettre un cadre et orienter un temps d'échange de vécu
- Partage et mise en pratique d'idées jeux et conseils pour des séances plus ludiques

2^{ème} jour (9h - 12h30 / 13h30 – 17h30) :

- Acquisition de connaissances concernant les retentissements à l'escalade de différents handicaps, troubles des apprentissages ou troubles du comportement, tels que : Trisomie 21, autisme, hyperactivité, trouble des coordinations, handicap visuel ou auditif, IMC, hémiplégie, etc.
- Acquisition de notions de gestion de groupe, de mise en place d'un cadre de séance et de gestion des comportements difficiles
- Partage et mise en pratique d'outils (jeux, exercices, adaptations) en réponse à chaque type de handicap, trouble ou difficulté