



## Coupe du Rhône et de la Métropole de Lyon

### Saison 2015-2016

La Coupe du Rhône et de la Métropole de Lyon comporte 8 étapes (1 trophé poussin benjamin, 1 étape de bloc, 1 de vitesse, 5 de difficulté) qui donnent lieu à un classement général.

Elle est ouverte aux licenciés des clubs FFME de la zone géographique et aux associations sportives des collèges affiliées à l'UNSS et UGSEL.

La participation à toutes les étapes n'est pas obligatoire mais recommandée pour améliorer son classement final. Des points sont attribués en fonction du classement de chaque étape.

Toutes les Infos sur le site Internet du comité du Rhône et de la Métropole de Lyon FFME (règlement, organisation, classements, accès...) :

<http://www.ffme69.fr>

Epreuve	Difficulté	Bloc (Championnat)	Difficulté (Championnat)	Difficulté	Difficulté
<b>Lieu (club)</b>	Lentilly (CLEM)	Pollionnay (Val'Roc)	La Doua (ABC)	Jonage (AL Jonage)	Dardilly (La Dégaîne)
<b>Adresse</b>	Rue du charpenay 69210 - Lentilly	D610 route du col de la croix du ban 69290 - Pollionnay	face à l'UFRSTAPS 27/29, Boulevard du 11 Novembre 1918 69100 – Villeurbanne	23 rue du Lavoir 69330 – JONAGE	Chemin du Jubin 69574 - Dardilly
<b>Date</b>	15/11/15	5-6/12/15	23-24/01/16	07/02/16	06/03/16
<b>Catégories</b>	M,P,B,M,C,J,S,M	P,B,M,C,J,S,V,M	M,P,B,M,C,J,S,V,M	M,P,B,M,C,J,S,M	M,P,B,M,C,J,S, ,M

Epreuve	Vitesse (Championnat)	Trophé (3 disciplines)	Difficulté
<b>Lieu</b>	Chassieu (Chassieu aventure)	L'Arbresle (Espace Escalade)	Tonkin (ASLGC)
	Rond point de Coleschill 69680 - Chassieu	Zone Commerciale des Martinets, Rue des Martinets, 69210 L'Arbresle	30 rue du Tonkin 69100 - Villeurbanne
<b>Date</b>	20/03/16	22/05/16	12/06/16
<b>Catégories</b>	P,B,M,C,J,S,V,M	P,B	M,P,B,M,C,J,S,M

#### Modalités :

<b>Inscriptions</b>	Sur le Calendrier officiel des Compétitions FFME <a href="http://www.ffme.fr">www.ffme.fr</a> > Escalade > Compétitions > Calendrier Au plus tard le jeudi avant la compétition
<b>Droits</b>	6 € par inscrit à remettre le jour de la compétition (11 euros « jeunes » et 15 euros « adultes » pour un championnat de bloc et de difficulté) (chèques à l'ordre de FFME CD69) <b>Attention ! 10€ sur Place</b> <b>Chaque club participant à une étape de Coupe du Rhône et de la Métropole de Lyon doit venir avec 1 juge/arbitre à partir de 5 compétiteurs inscrits et 2 juges/arbitres à partir de 12 compétiteurs inscrits.</b>

<b>Pièces à présenter</b>	<p><b>Les responsables de clubs ou d'associations devront s'assurer que les concurrents inscrits sont détenteurs de l'autorisation parentale et de la licence FFME de la saison en cours (licence avec certificat médical compétition).</b></p> <p>Pièce d'identité avec photo à présenter sur place (carte d'identité, carte tcl, carte famille nombreuse...) ou Licence pour les concurrents UGSEL ou UNSS.</p>
---------------------------	---

### CATEGORIES OUVERTES

Microbe (08-07)  
 Poussin (06-05)  
 Benjamin (04-03)  
 Minime (02-01)  
 Cadet (00-99)  
 Junior (98-97)  
 Senior (96 et avant...)  
 Vétéran 40 ans et +  
 Maître 50 ans et +

### DEROULEMENT-TYPE : ( sauf bloc et vitesse )

#### **Microbes Poussins Benjamins :**

Fin de l'accueil 9h  
 Début de la Compétition 9h15  
 Fin à 13h30

#### **Minimes Cadets Juniors Seniors Maîtres :**

Fin de l'accueil 13h30  
 Début de la Compétition 14h00  
 Fin à 19h30

### EPREUVES :

L'épreuve de difficulté	3 voies de qualification Finale des meilleurs (quotas officiels).
L'épreuve de bloc	20 à 30 blocs – 1000 points par top divisé par le nombre d'enchaînement Uniquement pour les senior. Sinon super finale : uniquement en cas d'ex-aequo à la première place.
L'épreuve de Vitesse	Deux tentatives dans 2 voies de qualification. Calcul du cumul des deux temps. La meilleure des deux tentatives sera retenue. Finales sous forme de duel (quart, demi, finale...)