

245, cours Emile Zola – 69100 Villeurbanne tél : 04 78 84 91 21

Email : [contact@asvelskimontagne.fr](mailto:contact@asvelskimontagne.fr)

Association loi 1901 – Agréée Jeunesse et Sports – Affiliée FFS - FFME

Les sorties sont réservées aux Adhérents, licences FFME ou FFS OBLIGATOIRES.

Ce programme est donné à titre indicatif selon la disponibilité de nos Initiateurs fédéraux bénévoles.

Les destinations dépendent des conditions météorologiques et nivologiques. C'est pourquoi des sorties peuvent être annulées, modifiées ou même ajoutées. En cas de doute, le programme donné sur le site d'inscription aux sorties fait foi.

Renseignements et inscriptions lors de la permanence du jeudi soir de 19h30 à 20h30 ou en ligne sur <https://asvel.limoog.net>

**Attention : En raison de la pandémie du Covid-19, ce programme peut être modifié en fonction de la situation sanitaire**

**Contacts : Anaïs PONS – Raquettes / Nicolas MERCURIO – Ski de fond**

## Novembre 2021

	<b>Samedi 20</b>	<b>ASVEL – Atelier DVA</b>	<b>Tous</b>	<b>Daniel</b>
	<b>Dimanche 21</b>	<b>Randonnée – Monts du Lyonnais</b>	<b>*</b>	<b>Anaïs</b>

## Décembre 2021

	<b>Samedi 4</b>	<b>ASVEL – Atelier DVA</b>	<b>Tous</b>	<b>Anaïs / Luc</b>
<b>1</b>	<b>Mercredi 15</b>	<b>Raquettes</b>	<b>*</b>	<b>Christèle</b>
<b>2</b>	<b>Samedi 18</b>	<b>Raquettes</b>	<b>*</b>	<b>Fabrice</b>
	<b>Dimanche 19</b>	<b>Ski de randonnée nordique - initiation</b>	<b>Tous</b>	<b>Anaïs</b>

## Janvier 2022

<b>3</b>	<b>Samedi 8</b>	<b>Ski de fond</b>		<b>Nicolas</b>
<b>4</b>	<b>Dimanche 16</b>	<b>Raquettes</b>	<b>*</b>	<b>Anaïs</b>
<b>5</b>	<b>Mercredi 19</b>	<b>Raquettes</b>	<b>*</b>	<b>Christèle</b>
<b>6</b>	<b>Samedi 22/ Dimanche 23</b>	<b>Week end ski de fond – Bellecombe (Jura)</b>		<b>Nicolas</b>
<b>7</b>	<b>Dimanche 23</b>	<b>Raquettes</b>	<b>*</b>	<b>Fabrice</b>

## Février 2022

	<b>Samedi 5/ Dimanche 6</b>	<b>Week end Ski de randonnée nordique – initiation (en gîte)</b>	<b>Tous</b>	<b>Luc</b>
<b>8</b>	<b>Samedi 12</b>	<b>Ski de fond</b>		<b>Nicolas</b>
<b>9</b>	<b>Dimanche 13</b>	<b>Raquettes</b>	<b>*</b>	<b>Fabrice</b>
<b>10</b>	<b>Samedi 19/ Dimanche 20</b>	<b>Week end ski de fond – Grenotte (Jura)</b>		<b>Nicolas</b>
	<b>Samedi 19/ Dimanche 20</b>	<b>Week end Ski de randonnée nordique (en bivouac)</b>	<b>**</b>	<b>Luc/Daniel/Anaïs</b>
<b>11</b>	<b>Samedi 26</b>	<b>Ski de fond</b>		<b>Nicolas</b>
<b>12</b>	<b>Dimanche 27</b>	<b>Raquettes</b>	<b>**</b>	<b>Anaïs</b>

Mars 2022				
13	Dimanche 13	Ski de fond		Nicolas
	Mercredi 16	Soirée nœuds – Gymnase des Brosses	Tous	Luc/Anaïs/Daniel
14	Samedi 19	Raquettes	*	Fabrice
Avril 2022				
	Mercredi 6	Soirée nœuds – Gymnase des Brosses	**	Luc/Anaïs/Daniel
15	Dimanche 3	Raquettes	**	Anaïs
16	Samedi 16	Raquettes (ou randonnée)	*	Anaïs
Mai 2022				
17	Samedi 7	Randonnée	*	Anaïs

## Modalités d'inscription

Toutes les inscriptions sont prises le Jeudi soir à notre permanence ou sur <https://asvel.limoog.net>. Pour les sorties à la journée les inscriptions se font les 3 jeudi précédant la sortie (soit 2 semaines et demie avant). Pour les sorties de plusieurs jours les inscriptions se font dès le début de la saison. Votre adhésion ASVEL est vérifiée.

Les inscriptions à la permanence sont prioritaires vis-à-vis des inscriptions en ligne en cas de liste d'attente.

Aucune inscription par téléphone ou mail.

## Raquettes :

### Cotation

Se renseigner sur la difficulté de la course lors de l'inscription. La pratique de cette activité nécessite une bonne condition physique et santé morale. Pour la sécurité de tous il est nécessaire d'apprendre à se servir du matériel de sécurité (DVA, pelle, sonde) et de s'entraîner régulièrement.

- \* **Initiation, accessible à tous marcheurs alpins, dénivelé entre 500 et 800 mètres.**
- \*\* **Perfectionnement, bons marcheurs, dénivelé > 800 mètres.**
- \*\*\* **Raids - Courses difficiles (et fort dénivelé passages difficiles).**

### Important

Soyez ponctuels aux rendez-vous, l'heure donnée à l'inscription est l'heure du départ. Les transports se font en voitures particulières ; prendre sa voiture n'est pas le privilège réservé à quelques-uns. Ce service rendu doit l'être par tous les participants. N'oubliez pas portes-ski et chaînes.

Respectez les décisions de l'initiateur et suivez ses conseils, il engage sa responsabilité en cas d'accident.

*La participation financière de la sortie est remboursée si la section annule la sortie et sur demande avant la fin de la saison en cours.*

### Matériel (donné à titre indicatif)

Une paire de raquettes à neige, 2 bâtons de ski, chaussures cuir ou coques plastiques, sac à dos de taille moyenne (35 l), DVA, pelle, sonde, des gants chauds, un bonnet, des vêtements chauds et étanches, lunettes de soleil, crème solaire, une gourde, une paire de guêtres, pharmacie individuelle (+ médicaments personnels), une lampe frontale, une couverture de survie, casse-croûte etc...

**Prévoir la possibilité de fixation des raquettes sur le sac à dos.**

## Ski de fond :

Il est possible de pratiquer le skating ou l'alternatif. La pratique est libre mais dans la mesure du possible nous essayons de skier en groupe pour plus de convivialité. Les cours sont donnés en priorité aux débutants. Il est possible de louer le matériel en arrivant en station.

**Assemblée Générale : Mercredi 9 février 2022 à 19h00**