

Association Escalo-Thérapie



C'est quoi ?

L'association a pour objet principal l'aide aux personnes grâce à la thérapie utilisant l'escalade comme médiation et le développement de ce type de rééducation. Elle a aussi comme objectif secondaire le développement et la reconnaissance dans le monde de l'escalade et de ses bienfaits.

Action principale : Escalo-thérapie gratuite au Pérou

Dans la ville d'Arequipa, la rééducation thérapeutique au travers de l'escalade est proposée gratuitement à des personnes présentant un handicap ou bien un syndrome tel que l'Autisme ou la Trisomie 21, un trouble des apprentissages, trouble psychiatrique ou autre.

L'escalade est un excellent support en rééducation et permet un travail spécifique sur des objectifs éducatifs et thérapeutiques, par exemple :



✓ Au niveau cognitif :

- l'attention/concentration
- la mémoire
- la résolution de problème
- l'orientation spatio-temporelle
- le schéma corporel

✓ Au niveau psychologique et relationnel :

- la communication verbale et non-verbale
- la motivation intrinsèque de la personne
- la confiance en soi et en l'autre
- l'estime de soi
- le respect des règles
- l'autocontrôle et la gestion de l'impulsivité
- l'acquisition de valeurs telles que le respect de la nature, l'importance de l'entraide

✓ Au niveau moteur :

- le tonus musculaire
- les coordinations motrices
- l'équilibre
- l'élasticité du corps
- la précision et fluidité des mouvements
- la gestion de l'hyperactivité
- les praxies motrices
- la latéralisation

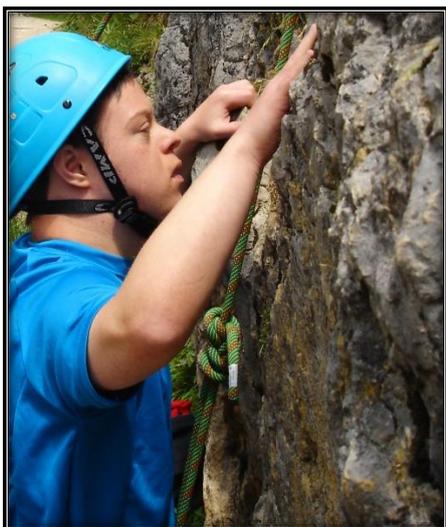
Les moyens actuels :

- Dons de matériel
- Investissement bénévole de thérapeutes, d'éducateurs spécialisés et de moniteurs d'escalade

Pour la suite, nous avons besoin d'équiper d'avantage le secteur d'escalade que nous utilisons actuellement, et une structure artificielle nous serait nécessaire. Nous sommes donc à la recherche de financements afin de pouvoir proposer des rééducations plus nombreuses et plus efficaces.

Actions en France :

- Sensibiliser aux effets bénéfiques de l'escalade sur la personne
- Faciliter l'handi-escalade et son utilisation à des fins éducatives et thérapeutiques
- Faciliter les liens et les échanges entre les différents acteurs
- Proposer des formations et des journées d'informations spécifiques



Formation « Psychomotricité et Escalade »

Objectifs :

- Expérimenter et comprendre les mécanismes psychomoteurs entrant en jeu en escalade
- Obtenir des notions de gestion de groupe, de mise en place d'un cadre de séance et de gestion des comportements difficiles
- Avoir des idées pour rendre les séances plus ludiques, tout en garantissant le respect des règles
- Avoir des notions de pédagogie du mouvement
- Savoir mettre en place des temps de relaxation et d'échanges de vécu (verbalisations des sensations)
- Avoir des connaissances concernant les différents handicaps et leurs retentissements sur la personne
- Avoir des outils (jeux, exercices, adaptations, etc) en réponse à chaque type de handicap, trouble ou difficulté

Où : Lyon

Quand : 3-4 Octobre 2015

N'hésitez pas à nous contacter :

Téléphone : 07 83 38 43 01

Mail : escalo.therapie@outlook.com

Facebook : www.facebook.com/escaloterapia

